

# Ernährung

Obwohl mittlerweile so viel über Ernährung geschrieben wird und viele wissenschaftlich fundierte Kenntnisse vorhanden sind, werden diese häufig ignoriert. Hier sollen daher folgende drei Themen behandelt werden:

- [Vegane Rezepte](#)

Interessante Einblicke gibt ein guter Artikel bei galileo.tv inklusive Video:

- [Fleischesser vs. Vegetarier](#) (3 Minuten)

From:

<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:ernaehrung>

Last update: **2023/07/26 08:27**

