

# Ernährung

Obwohl mittlerweile so viel über Ernährung geschrieben wird und viele wissenschaftlich fundierte Kenntnisse vorhanden sind, werden diese häufig ignoriert. Hier sollen daher folgende drei Themen behandelt werden:

- [Vegane Rezepte](#)

Interessante Einblicke gibt ein guter Artikel bei galileo.tv inklusive Video:

- [Fleischesser vs. Vegetarier](#) (3 Minuten)

Dr. Beneke holt weiter aus und stellt den Bezug zum Klima her:

- [Mark Benecke: Umwelt-Update Juli 2023](#) (59 Minuten) oder [test](#)

From:  
<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:ernaehrung&rev=1690359574>

Last update: **2023/07/26 08:19**

