

Ernährung

Obwohl mittlerweile so viel über Ernährung geschrieben wird und viele wissenschaftlich fundierte Kenntnisse vorhanden sind, werden diese häufig ignoriert. Hier sollen daher folgende drei Themen behandelt werden:

- [Vegane Rezepte](#)

Interessante Einblicke gibt ein guter Artikel bei galileo.tv inklusive Video:

- [Fleischesser vs. Vegetarier \(3 Minuten\)](#)

Dr. Beneke holt weiter aus und stellt den Bezug zum Klima her:

- [Mark Benecke: Umwelt-Update Juli 2023 \(59 Minuten\)](#)

From:

<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki



Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:ernaehrung&rev=1690359632>

Last update: **2023/07/26 08:20**