2025/12/05 16:39 1/1 Ernährung

Ernährung

Obwohl mittlerweile so viel über Ernährung geschrieben wird und viele wissenschaftlich fundierte Kenntnisse vorhanden sind, werden diese häufig ignoriert. Hier sollen daher folgende drei Themen behandelt werden:

• Vegane Rezepte

Interessante Einblicke gibt ein guter Artikel bei galileo.tv inklusive Video:

• Fleischesser vs. Vegetarier (3 Minuten)

Dr. Beneke holt weiter aus und stellt den Bezug zum Klima her:

• Mark Benecke: Umwelt-Update Juli 2023 (59 Minuten)

From:

https://wiki.joonet.de/ - JooNet DokuWiki

Permanent link:

https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:ernaehrung&rev=1690359632

Last update: 2023/07/26 08:20

