Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Zutaten

```
Zutaten | 2 Pers. | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers.
-----------------+---------+---------+---------+---------+---------
Weizenmehl 1050 | 250 g | 375 g | 500 g | 625 g | 750 g Sojamilch | 300 ml |
450 ml | 600 ml | 750 ml | 900 ml Sprudel | 200 ml | 300 ml | 400 ml | 500
ml | 600 ml
```

dfsdfdsf	sdfdsf
fdsf	sdfdsf
sdf	sdfsdf

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750589148

Last update: **2025/06/22 10:45**