

Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Zutaten

Zutaten | 2 Pers. | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers.
 -----+-----+-----+-----+-----+-----
 Weizenmehl 1050 | 250 g | 375 g | 500 g | 625 g | 750 g Sojamilch | 300 ml |
 450 ml | 600 ml | 750 ml | 900 ml Sprudel | 200 ml | 300 ml | 400 ml | 500
 ml | 600 ml

dfsdfs	sdfs
fdsf	sdfs
sdf	sdfs

From:
<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750589148>

Last update: **2025/06/22 10:45**

