

Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Zutaten

Zutaten	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.	6 Pers.
-----+-----+-----+-----+-----					
Weizenmehl	1050	250 g	375 g	500 g	625 g
Sojamilch	300 ml	450 ml	600 ml	750 ml	900 ml
Sprudel	200 ml	300 ml	400 ml	500 ml	600 ml

dfsdfsfs	sdfsfs
fdsf	sdfsfs
sdf	sdfsdf

From:

<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750589148>

Last update:

2025/06/22 10:45

