Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Bei den Mengenangaben wird davon ausgegangen, dass das Gericht als Nachspeise / Dessert angeboten wird. Sollte es als Hauptspeise vorgesehen werden, dann muss die doppelte Menge der Zutaten verwendet werden.

Zutaten

```
Zutaten          | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers. | 8 Pers.
-----------------+---------+---------+---------+---------+---------
Rote Früchte 1)  |  750 g  | 1000 g  | 1250 g  | 1500 g  | 2000 g
Zucker           |   53 ml |   70 ml |   88 ml |  105 ml |  140 ml
Grieß 2)         |   90 ml |  120 ml |  150 ml |  180 ml |  240 ml

Etwas Wasser, bodendeckend für den Topf.
```

Erforderliche Geräte

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750589753

Last update: **2025/06/22 10:55**