Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Bei den Mengenangaben wird davon ausgegangen, dass das Gericht als Nachspeise / Dessert angeboten wird. Sollte es als Hauptspeise vorgesehen werden, dann muss die doppelte Menge der Zutaten verwendet werden.

Zutaten

Zutaten	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.	6 Pers.	8 Pers.
Rote Früchte 1)	750 g	1000 g	1250 g	1500 g	2000 g
Zucker	53 ml	70 ml	88 ml	105 ml	140 ml
Grieß 2)	90 ml	120 ml	150 ml	180 ml	240 ml

Etwas Wasser, bodendeckend für den Topf.

Erforderliche Geräte

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750589753

Last update: **2025/06/22 10:55**