Rote Grütze mit Grieß

Rote Grütze kann auf verschiedene Weise hergestellt werden. Mit Grieß kann wenige Menschen die rote Grütze. Im Prinzip wird hierbei die Milch beim klassischen Grießbrei durch einen Fruchtsaft aus Früchten ersetzt.

Bei den Mengenangaben wird davon ausgegangen, dass das Gericht als Nachspeise / Dessert angeboten wird. Sollte es als Hauptspeise vorgesehen werden, dann muss die doppelte Menge der Zutaten verwendet werden.

Zutaten

```
Zutaten          | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers. | 8 Pers. | 10
Pers.
-----------------+---------+---------+---------+---------+---------+--------
-
Rote Früchte <sup>1)</sup>    |  750 g  | 1000 g  | 1250 g  | 1500 g  | 2000
g  | 2500 g
Zucker           |   53 ml |   70 ml |   88 ml |  105 ml |  140 ml |  176 ml
Grieß <sup>2)</sup>           |   90 ml |  120 ml |  150 ml |  180 ml |  240
ml |  300 ml

Etwas Wasser, bodendeckend in den Topf.
```

[1)] Früchte oder ausgepresster Fruchtsaft
[2)] soll die Grießgrütze etwas weicher ausfallen, dann nimmt man etwas ca. 15% weniger Grieß

Erforderliche Geräte

- Großer Kochtopf
- Langer Kochlöffel
- Waage

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-gruetze-griess&rev=1750590149

Last update: **2025/06/22 11:02**