

Veganer Kaiserschmarrn

Nach einigen Tests haben wir es tatsächlich geschafft: Kaiserschmarrn in vegan!

Zutaten

a) mit Sprudel	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.	6 Pers.
Dinkelmehl 1050	240 g	360 g	500 g	625 g	750 g
Sojamilch	300 ml	450 ml	600 ml	750 ml	900 ml
Sprudel	200 ml	300 ml	400 ml	500 ml	600 ml
Natron ODER Backpulver	1/2 TL 1 TL	3/4 TL 1,5 TL	1 TL 2 TL	5/4 TL 2,5 TL	1,5 TL 3 TL
Vanillezucker	1 TL	1,5 TL	2 TL	2,5 TL	3 TL
Speiseöl	1 TL	1,5 TL	2 TL	2,5 TL	3 TL
Salz	1/2 Prise	3/4 Prise	1 Prise	5/4 Prise	1,5 Prisen
opt. Rosinen					
opt. Puderzucker					
Speiseöl für die Pfanne					

Erforderliche Geräte

- Rührschüssel (groß)
- Stiel-Pfanne, ideal: Teflon-Pfanne mit Deckel
- großer Löffel
- Schneebesens
- Messbecher 1 Liter
- Großer Teller
- Pfannenwender (Holz od. Kunststoff)

From:

<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-kaiserschmarrn&rev=1650364686>

Last update: **2022/04/19 10:38**

