

Veganer Kaiserschmarrn

Nach einigen Tests haben wir es tatsächlich geschafft: Kaiserschmarrn in vegan!

Zutaten

a) mit Sprudel

Zutaten	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.	6 Pers.
Dinkelmehl 1050	240 g	360 g	480 g	600 g	720 g
Sojamilch	320 ml	480 ml	640 ml	800 ml	960 ml
Sprudel	160 ml	240 ml	320 ml	400 ml	480 ml
Natron ODER Backpulver	1/2 TL 1/2 Pkg	3/4 TL 3/4 Pkg	1 TL 1 Pkg	5/4 TL 5/4 Pkg	1,5 TL 1,5 Pkg
Vanillezucker	1/2 Pkg	3/4 Pkg	1 Pkg	5/4 Pkg	1,5 Pkg
Speiseöl	1 TL	1,5 TL	2 TL	2,5 TL	3 TL
Salz	1 Prise	1,5Prisen	2 Prisen	2,5Prisen	3 Prisen
opt. Rosinen					
opt. Puderzucker					
Speiseöl für die Pfanne					

b) ohne Sprudel

Zutaten	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	5 Pers.	6 Pers.
Dinkelmehl 1050	240 g	360 g	480 g	600 g	720 g
Sojamilch	480 ml	720 ml	960 ml	1200 ml	1440 ml
Natron ODER Backpulver	1/2 TL 1/2 Pkg	3/4 TL 3/4 Pkg	1 TL 1 Pkg	5/4 TL 5/4 Pkg	1,5 TL 1,5 Pkg
Vanillezucker	1/2 Pkg	3/4 Pkg	1 Pkg	5/4 Pkg	1,5 Pkg
Speiseöl	1 TL	1,5 TL	2 TL	2,5 TL	3 TL
Salz	1 Prise	1,5Prisen	2 Prisen	2,5Prisen	3 Prisen
opt. Rosinen					
opt. Puderzucker					
Speiseöl für die Pfanne					

Erforderliche Geräte

- Rührschüssel (groß)
- Stiel-Pfanne, ideal: Teflon-Pfanne mit Deckel
- großer Löffel
- Schneebesen
- Messbecher 1 Liter
- Großer Teller

- Pfannenwender (Holz od. Kunststoff)
- Suppenteller

From:

<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-kaiserschmarrn&rev=1650365588>

Last update: **2022/04/19 10:53**

