

Veganer Kaiserschmarrn

Nach einigen Tests haben wir es tatsächlich geschafft: Kaiserschmarrn in vegan!

Zutaten

a) mit Sprudel

| Zutaten | 2 Pers. | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers. |
|-------------------------|---------|-----------|----------|-----------|----------|
| Dinkelmehl 1050 | 240 g | 360 g | 480 g | 600 g | 720 g |
| Sojamilch | 320 ml | 480 ml | 640 ml | 800 ml | 960 ml |
| Sprudel | 160 ml | 240 ml | 320 ml | 400 ml | 480 ml |
| Backpulver | 1/2 Pkg | 3/4 Pkg | 1 Pkg | 5/4 Pkg | 1,5 Pkg |
| Vanillezucker | 1/2 Pkg | 3/4 Pkg | 1 Pkg | 5/4 Pkg | 1,5 Pkg |
| Speiseöl | 1 TL | 1,5 TL | 2 TL | 2,5 TL | 3 TL |
| Salz | 1 Prise | 1,5Prisen | 2 Prisen | 2,5Prisen | 3 Prisen |
| opt. Rosinen | | | | | |
| opt. Puderzucker | | | | | |
| Speiseöl für die Pfanne | | | | | |

b) ohne Sprudel

| Zutaten | 2 Pers. | 3 Pers. | 4 Pers. | 5 Pers. | 6 Pers. |
|-------------------------|---------|-----------|----------|-----------|----------|
| Dinkelmehl 1050 | 240 g | 360 g | 480 g | 600 g | 720 g |
| Sojamilch | 480 ml | 720 ml | 960 ml | 1200 ml | 1440 ml |
| Backpulver | 1/2 Pkg | 3/4 Pkg | 1 Pkg | 5/4 Pkg | 1,5 Pkg |
| Vanillezucker | 1/2 Pkg | 3/4 Pkg | 1 Pkg | 5/4 Pkg | 1,5 Pkg |
| Speiseöl | 1 TL | 1,5 TL | 2 TL | 2,5 TL | 3 TL |
| Salz | 1 Prise | 1,5Prisen | 2 Prisen | 2,5Prisen | 3 Prisen |
| opt. Rosinen | | | | | |
| opt. Puderzucker | | | | | |
| Speiseöl für die Pfanne | | | | | |

Erforderliche Geräte

- Rührschüssel (groß)
- Stiel-Pfanne, ideal: Teflon-Pfanne mit Deckel
- großer Löffel
- Schneebesen
- Messbecher 1 Liter
- Großer Teller
- Pfannenwender (Holz od. Kunststoff)
- Suppenteller

From:
<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-kaiserschmarrn&rev=1650366167>

Last update: **2022/04/19 11:02**

