Vegane Rezepte

Vegane "Nudeln Bolognese"

Zutaten:

```
Zutaten       | 4 Pers. | 3 Pers.
Nudeln        |  500 g  |  370 g
Linsen        |  200 g  |  150 g
Sojaschnetzel |  100 g  |   75 g
Fein passierte |
  Tomaten     |  700 g  |  520 g
Wasser        |  400 ml |  300 ml
Gewürze     individuell abschmecken
```

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:veganrezepte&rev=1606240737

Last update: **2020/11/24 17:58**