

Vegane Rezepte

Vegane "Nudeln Bolognese"

Zutaten:

Zutaten		4 Pers.		3 Pers.
Nudeln		500 g		370 g
Linsen		200 g		150 g
Sojaschnetzel		100 g		75 g
Fein passierte				
Tomaten		700 g		520 g
Wasser		400 ml		300 ml
Gewürze		individuell abschmecken		

Vorgehensweise:

From:

<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:veganrezepte&rev=1606240805>

Last update: **2020/11/24 18:00**

