Vegane Rezepte

Vegane "Nudeln Bolognese"

Zutaten:

Zutaten	4 Pers.	3 Pers.
Nudeln	500 g	370 g
Linsen	200 g	150 g
Sojaschnetzel	100 g	75 g
Fein passierte Tomaten	700 g	520 g
Wasser	400 ml	300 ml
Gewürze	individuell abschmecken	

Vorgehensweise:

From:
https://wiki.joonet.de/ - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:veganrezepte&rev=1606240805

Last update: **2020/11/24 18:00**