

Beruhigende Musik

Musik heilt das Herz- und Blutgefäße. Die beruhigende Musik stellt das Nervensystem wieder her
<https://www.youtube.com/watch?v=VbAyLxGC42o>

Davon gibt es noch mehr Musik: <https://www.youtube.com/@enjoylifeandloveyourself>

♪ Лео Рохас Лучшее ♪ The Best Of Leo Rojas ♪
<https://www.youtube.com/watch?v=how1TKHapdU>

Wiederherstellung des Nervensystems □ sanfte Musik, beruhigt das Nervensystem und erfreut sich
https://www.youtube.com/watch?v=_caohYHSMY8

【純音楽 放鬆心情】宮崎駿 水晶音楽 放鬆身心 輕音樂, 每天調心洗滌心性, 正能量 (chinesisch)
'Miyazaki Hayao Crystal Music Entspannung Leichte Musik, tägliche Einstimmung, um den Geist zu reinigen, positive Energie'

<https://www.youtube.com/watch?v=IUCa7Ecj3Yo>
Relaxing Studio Ghibli Piano Music Collection

Irische und keltische Entspannungsmusik

Entspannende keltische Musik, um zur Ruhe zu kommen und zu meditieren| „Dance of Life“
<https://www.youtube.com/watch?v=BiqlZZddZEo>

Schöne keltische Musik • Entspannende Fantasy-Musik zur Entspannung und Meditation, friedliche Musik
<https://www.youtube.com/watch?v=IxRTIQISpNU>

Traditional Relaxing Celtic Music with Beautiful Ireland and Scotland Scenery
<https://www.youtube.com/watch?v=4ICggPlpRQA> (~ Tanzmusik)

From:
<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=gesundheit:gesundheit:ruhemusik>

Last update: **2023/07/26 23:27**

