

# Beruhigende Musik

Musik heilt das Herz- und Blutgefäße. Die beruhigende Musik stellt das Nervensystem wieder her  
<https://www.youtube.com/watch?v=VbAyLxGC42o>

♪ Leo Rojas Лучшее ♪ The Best Of Leo Rojas ♪  
<https://www.youtube.com/watch?v=how1TKHapdU>

Wiederherstellung des Nervensystems □ sanfte Musik, beruhigt das Nervensystem und erfreut sich  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_caohYHSMY8](https://www.youtube.com/watch?v=_caohYHSMY8)

【純音楽 放鬆心情】宮崎駿 水晶音楽 放鬆身心 輕音樂, 每天調心洗滌心性, 正能量 (chinesisch)  
'Miyazaki Hayao Crystal Music Entspannung Leichte Musik, tägliche Einstimmung, um den Geist zu reinigen, positive Energie'  
<https://www.youtube.com/watch?v=IUCa7EcJ3Yo>  
Relaxing Studio Ghibli Piano Music Collection

## Irische und keltische Entspannungsmusik

Entspannende keltische Musik, um zur Ruhe zu kommen und zu meditieren| „Dance of Life“  
<https://www.youtube.com/watch?v=BiqIzzddZEo>

Schöne keltische Musik • Entspannende Fantasy-Musik zur Entspannung und Meditation, friedliche Musik  
<https://www.youtube.com/watch?v=IxRTIQISpNU>

Traditional Relaxing Celtic Music with Beautiful Ireland and Scotland Scenery  
<https://www.youtube.com/watch?v=4ICggPlpRQA> (~ Tanzmusik)

From:  
<https://wiki.joonet.de/> - **JooNet DokuWiki**

Permanent link:  
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=gesundheit:gesundheit:ruhemusik&rev=1690413783>

Last update: **2023/07/26 23:23**

