

Vegane Pfannkuchen

Nach langem Ausprobieren haben wir es tatsächlich geschafft: Pfannkuchen in vegan!

Zutaten

Zutaten	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.	
-----+-----+-----+-----				
Weizenmehl 1050 Spiralnudeln)	250 g	300 g	400 g	(Dinkel-Vollkorn-
Sojamilch	300 ml	120 g	160 g	
Sprudel	200 ml	75 g	100 g	
Natron ODER	1/2 TL			
Backpulver	1 TL	520 g	700 g	
Salz	1/2 Prise	1 St.	1 St.	
Speiseöl				
Sowie einige Gewürze (individuell) für die Soße.				

Vorgehensweise

From:

<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:

<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-pfannkuchen&rev=1650361541>

Last update:

2022/04/19 09:45

