

Vegane Pfannkuchen

Nach langem Ausprobieren haben wir es tatsächlich geschafft: Pfannkuchen in vegan!

Zutaten

Zutaten	2 Pers.	2 Pers.	2 Pers.
-----+-----+-----+-----			
Weizenmehl 1050	250 g	250 g	250 g
Sojamilch	300 ml	300 ml	300 ml
Sprudel	200 ml	200 ml	200 ml
Natron ODER	1/2 TL	1/2 TL	1/2 TL
Backpulver	1 TL	1 TL	1 TL
Salz	1/2 Prise	1/2 Prise	1/2 Prise
opt. Apfelstückchen			
opt. Bananenstückchen			
opt. Puderzucker			
Speiseöl für die Pfanne			

Erforderliche Geräte

- Rührschüssel (groß)
- Stiel-Pfanne, ideal: Teflon-Pfanne mit Deckel
- großer Löffel
- Schneebesen
- Messbecher 1 Liter
- Großer Teller
- Pfannenwender (Holz od. Kunststoff)

Vorgehensweise

From:
<https://wiki.joonet.de/> - JooNet DokuWiki

Permanent link:
<https://wiki.joonet.de/doku.php?id=ernaehrung:vega-pfannkuchen&rev=1650361804>

Last update: 2022/04/19 09:50

